

Momignies, 19 septembre 2016

Communiqué de presse

La troisième édition de la semaine des aidants proches aura lieu du 03 au 09 octobre 2016 partout en Wallonie et à Bruxelles. Pour la région de Chimay, Momignies, Viroinval et Philippeville, plusieurs activités seront proposées.

La troisième édition de la semaine des aidants proches aura lieu du 03 au 09 octobre 2016. Durant cette semaine, les associations et services participants proposent plus de 60 activités à destination des aidants proches sur la thématique « Pense à moi autant que je pense à toi ».

Pour la région de Chimay, Momignies, Viroinval et Philippeville, les partenaires de l'antenne locale Aidants Proches *Près de chez vous* proposent plusieurs activités.

- **Lundi 03 octobre à 19h au Foyer culturel de Philippeville**

Le Théâtre Action « Et moi dans tout ça ? »

Une rencontre interactive et participative au travers de ce spectacle qui aborde la question de l'accompagnement d'une personne malade par son aidant proche.

- **Mardi 04 octobre à 14h30 à la salle culturelle « le Kursaal » de Momignies**

Après-midi dansante

Les aidants proches, leur aidé et leurs amis profiteront d'un moment de détente convivial dans une ambiance chaleureuse rythmée par la musique, la danse et la bonne humeur des chansonniers du rire « Les Complices ».

- **Jeudi 06 octobre à 17h à la Bibliothèque de Chimay**

Après-midi « Bien (-) Etre aidant : un temps pour soi »

Parce qu'il est important de prendre aussi du temps pour soi, les aidants proches pourront se ressourcer en toute convivialité à travers une lecture vivante et des ateliers bien-être.



- Samedi 08 octobre à 10h au Parc communal « Jardin d'Ô » de Nismes

La journée « Entr'Aidant et Marche ! »

Un moment pour prendre un bol d'air en famille dans une ambiance conviviale et ludique. Des professionnels locaux seront présents pour informer les aidants proches et divers jeux seront accessibles à tous. Un jeu de pistes avec récompense à la clé sera au rendez-vous.

9% de la population

Pour rappel, un aidant proche est une personne qui aide et accompagne un proche en déficit ou en perte d'autonomie. Un accompagnement réalisé en dehors d'un cadre professionnel et d'une rémunération. 9% de la population est aidant proche (18% à Bruxelles) et 20% des aidants proches consacrent 20h/ semaine à son proche.

L'asbl Aidants Proches a été créée à l'initiative de la fondation Roi Baudouin en 2006. Ses missions sont, entre autres, d'identifier les besoins des aidants proches, de contribuer à la reconnaissance officielle et à l'accès aux droits sociaux pour aidants proches, de rassembler les informations concernant les services et les aides et d'informer sur ces derniers.

L'antenne Aidants Proches Près de chez vous, effective depuis novembre 2013 pour la région de Chimay-Couvin-Momignies, a pour missions d'identifier les besoins des aidants proches locaux. Elle participe au développement de réponses spécifiques-concrètes et adaptées à leurs besoins, valorise et soutient ces aidants proches dans leur rôle de partenaire de soin, et est un relais d'information et d'orientation vers les services locaux existants.

- **Où peut-on trouver les informations complémentaires ?**

Sur le site internet :

<http://www.semaineaidantsproches.be>

Dans notre folder : disponible sur demande.

Par tél : 060/21.38.92

Par mail : Amandine Nihoul : amandine.nihoul@aidants.be

Adresse :

Route de Macon, 5 (1^{er}, centre culturel de Momignies)
6590 Momignies